

# PRESSEMITTEILUNG

WERDE DEINE TRAUMFRAU – MAREIKE BRÜNIG  
Der neue Feel-Good-Ratgeber für ein erfülltes Leben

**ZUM BUCH** Die Sehnsucht nach dem Traumleben - oft wird vollkommenes Glück mit einer Beziehung zu zweit gleichgesetzt. Dabei geht es weniger um den Partner als viel mehr um das Gefühl, das wir mit ihm verbinden: glücklich sein. Werde deine Traumfrau zeigt anhand der authentischen Geschichte der Autorin, wie wichtig der Prozess der Selbstwerdung ist. Nur wenn wir wir! selbst sind ohne Maske, Fassade oder Show ziehen wir den für uns passenden Partner in unser Leben. Unseren Traummann.

Der Ratgeber sticht vor allem durch die klare Denkweise, der direkten Ansprache und den motivierenden Worten der Autorin – nicht nur zu Partnerschaften und Beziehungen, sondern zum Leben selbst – heraus. Die charmante Mischung aus Satire, Weisheiten für ein offenes reflektiertes Denken und dem Spiegel, den Brünig uns allen vorhält, ist Inspiration für jede Frau.



**VERTRIEB** Werde deine Traumfrau kann online als E-Book oder per Print on Demand als gebundene Ausgabe bestellt werden.

**ANMERKUNG** Um die Authentizität des Buches inklusive der Geschichte der Autorin aufrecht zu erhalten, entscheidet sich Brünig, ihr Debüt ohne Verlagshaus zu veröffentlichen und erreicht ihre Leserschaft genau dort, wo sie sich am meisten aufhält und mehr als 50% ihre Einkäufe tätigt – online.



**DIE AUTORIN** Mareike Brünig wird 1984 in Hildesheim geboren. Sie studiert Modejournalismus / Medienkommunikation an der Akademie Mode & Design in Hamburg und arbeitet seit 2013 als freie Journalistin. Mit *Werde deine Traumfrau* veröffentlicht Brünig ihr Debüt, das als neuer Ratgeber nicht nur den Zeitgeist einer neuen Generation trifft, sondern auch dessen Sprache spricht.

**STIMMEN ZUM BUCH** „Ich habe das Buch in einem Stück verschlungen. Das Resultat floss durch mich nach fast jeder Seite, die ich gelesen habe: ich bin stark, ich kann alles.“

– Marie-Christine Rienecker, PR-Beraterin Hamburg.

„Es macht total Spaß, das Buch zu lesen! Es ist witzig und intelligent geschrieben. Genau so regt es zum Über-mich-Nachdenken. Ein inspirierendes Buch, das Tipps gibt, die wahre Wunder bewirken können.“

– Tamilla Kämmerer, Creative Consultant Düsseldorf.

„Authentisch, lustig, inspirierend. Plus: Es ist auch noch ein Ratgeber! Warum ich es so gut finde? Weil es unheimlich ehrlich geschrieben ist und ich mich bereits im Kapitel Eins in mindestens einer hand-voll Dingen wiederfinde. Das Thema Selbstliebe ist vor allem in unserer schnelllebigen und digitalen Zeit sehr wichtig und ich bin dankbar, dass dieses Thema so liebevoll beschrieben wird.“

– Antonia Bölhke, Gründerin Ethiclick / Mochni Hamburg.

„Ein herrlich ehrliches Buch, das auf unumwundene Art Leserinnen zu mehr Selbstreflexion und Selbstliebe ermutigt. Ein moderner Ratgeber für alle Frauen, die ihre innere Traumfrau erwecken wollen.“

– Kelly Niesen, Modejournalistin Berlin.

**MEHR INFORMATIONEN** Für Leseproben, Interviews mit der Autorin oder weiterem Bildmaterial wenden Sie sich bitte an [hi@theagency23.com](mailto:hi@theagency23.com).

**ANSPRECHPARTNERIN** Sarah Weyers | [sarah@theagency23.com](mailto:sarah@theagency23.com)

Represented by THE AGENCY 23.

Finden Sie mehr zum Buch unter [www.werdedeinetraumfrau.de](http://www.werdedeinetraumfrau.de) und [www.mareikebruenig.de](http://www.mareikebruenig.de)